

7. Título: **Uso do “suit therapy” na recuperação funcional de crianças com paralisia cerebral: uma revisão sistemática da literatura**

Sibele de A. Melo Knaut; Luiz Alberto Manfré Knaut

Palavra Chave: Prática Clínica Baseada em Evidências; Paralisia Cerebral; Fisioterapia

Introdução e objetivos:

Nos últimos anos houve um importante aumento no interesse de profissionais fisioterapeutas e pacientes no uso dos “suit therapies” no Brasil, ganhando inclusive grande espaço na mídia e em importantes centros de reabilitação, hospitais e clínicas. No entanto, as evidências científicas que suportam o uso destes métodos ainda são pouco conhecidas. Sendo assim, o objetivo desta revisão sistemática é de avaliar os estudos clinicamente relevantes publicados até outubro de 2013 a fim de identificar os níveis de evidência deste método na recuperação funcional de crianças com paralisia cerebral (PC).

Métodos:

Foi realizado uma busca nas principais bases de dados utilizando as palavras-chave: “Suit Therapy” e “Cerebral Palsy” dos estudos experimentais publicados em inglês, português, francês e espanhol. A qualidade dos estudos selecionados foi avaliada por meio da Escala PEDro e da Downs and Black Tool modificado. Os níveis de evidência foram baseados na escala modificada Sackett.

Resultado:

De um total de 57 estudos a partir da busca eletrônica, apenas seis satisfizeram os critérios de inclusão e foram analisados integralmente. Estes seis estudos incluíram no total 221 crianças com PC. Quatro são ensaios clínicos randomizados, 1 ensaio clínico não randomizado e 1 estudo pré e pós intervenção sem grupo controle. Todos os ensaios clínicos randomizados foram classificados como alta qualidade metodológica. Visto que destes quatro, todos utilizaram como variável principal a Medição da Função Motora Grossa (GMFM), pôde-se concluir que existe evidência nível 1 da melhora da função motora grossa de crianças com PC com a utilização do “Suit Therapy”. No entanto, foi constatado evidência conflitua da superioridade do “Suit Therapy” em relação as intervenções convencionais.

Discussão e conclusão:

Existem poucos estudos com protocolos variados (Adeli Suit VS Therasuit™) que investigaram os efeitos do Suit Therapy na recuperação funcional de crianças com PC. No entanto, estes poucos estudos suportam o uso da “Suit Therapy” para a melhora da função motora grossa de crianças com PC. Outros estudos de alta qualidade metodológica são necessários para se fortalecer o nível de evidência em outras variáveis (e.g habilidades motoras, performance da marcha) além da superioridade deste método em relação à terapias convencionais intensivas sem os trajes elásticos.