

37. Título: Uso do Nintendo Wii® na reabilitação do equilíbrio sentado de crianças e jovens com mielomeningocele

Hudson Azevedo Pinheiro¹; Maria Beatriz Silva Borges¹; Cristhiane Trindade de Oliveira¹; Ítalo Lopes Carvalho¹

Palavras-chave: mielomeningocele; equilíbrio postural, jogos de vídeo.

Introdução e objetivos:

Alterações posturais são comuns em indivíduos com sequelas de mielomeningocele (MMC) e interferem no equilíbrio e estabilidade do tronco na posição sentada, comprometendo a funcionalidade. O objetivo do estudo foi avaliar o efeito do treinamento do equilíbrio sentado em indivíduos com MMC por meio do Nintendo Wii®.

Métodos:

Trata-se de um estudo piloto longitudinal de intervenção constituindo com amostra de conveniência composta por 16 crianças ($7 \pm 3,5$ anos) com sequelas de MMC que apresentavam níveis torácicos baixos, lombar alto e lombar baixo, dependentes de cadeira de rodas para locomoção comunitária. Os sujeitos foram avaliados e reavaliados por meio do teste de alcance funcional (TAF) adaptado à posição sentada e plataforma de pressão (sistema F-scan) também na posição sentada. As intervenções foram realizadas no domicílio do próprio paciente durante 12 semanas, com sessões realizadas duas vezes por semana e com duração de 50 minutos cada. Utilizou-se para intervenção o console Nintendo Wii® e a plataforma Wii balance board e, os jogos selecionados dependiam do nível de facilidade ou dificuldade de cada paciente. O trabalho foi submetido ao Comitê de Ética e Pesquisa da UCB sob parecer nº 120/2011

Resultado:

Observou-se no presente estudo diferenças estatisticamente significativas no TAF pré e pós intervenção ($p < 0,01$) e o mesmo observou-se no deslocamento anterior na plataforma de pressão.

Discussão e conclusão:

Conclui-se que a intervenção por meio da plataforma wii balance board foi eficaz na estabilidade e deslocamento anterior na posição sentada de crianças com sequelas de mielomeningocele.